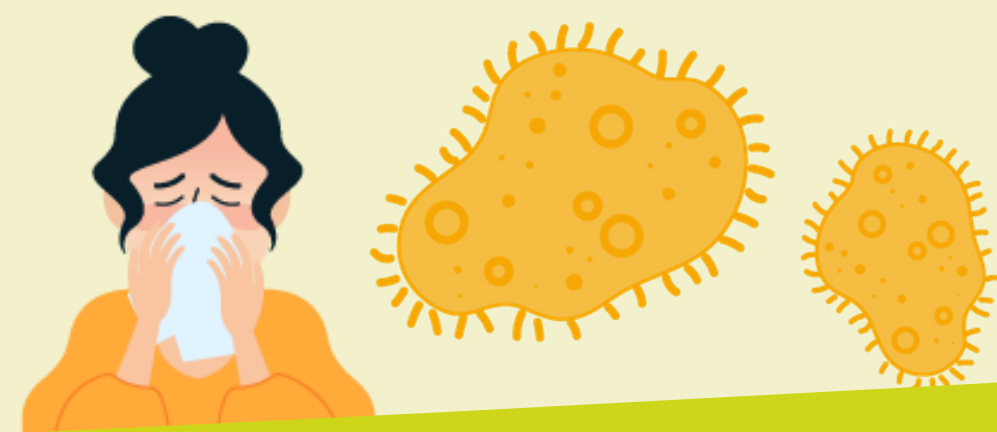


INFORMACIÓ SOBRE EL CORONAVIRUS



Tothom parla del Coronavirus i potser esteu preocupats per tota la informació que ens arriba per la televisió, telèfons mòbils o Internet.

El més important és que no us espanteu i sapiguen com podeu protegir-vos d'un possible contagi.



**INFORMACIÓ = PREVENCIÓ
POR = ERROR**

QUÈ ÉS UN VIRUS?

Els virus són microbis molt petits que porten algunes malalties, com la Grip o els refredats que podem tenir totes les persones.

QUÈ ÉS EL CORONAVIRUS?

El coronavirus és un tipus de virus contagiós que els metges anomenen SARS-Cov21 i provoca una malaltia que es diu Covid-19. Però tothom el coneix per "Coronavirus"

Es va descobrir a la Xina el desembre de 2019, poc a poc es va estendre per altres països del món com Itàlia i fa poc que ha arribat a Catalunya.

SÍMPTOMES DEL CORONAVIRUS

Els símptomes són senyals que dona el cos per avisar que estem malalts. El coronavirus té els símptomes semblants a una GRIP:



PODEM TENIR
FEBRE I MALESTAR
GENERAL



TOS I
ESTERNUTS



SENSACIÓ QUE ENS
FALTA L'AIRE PER
RESPIRAR

COM ES CONTAGIA EL CORONAVIRUS?

El contagi del coronavirus es fa per la boca i nas.

Quan tossim o esternudem expulsem unes gotetes. Si estem malalts, aquestes gotetes poden contagiar les persones del nostre voltant



EL CORONAVIRUS ÉS GREU?

La majoria de persones que tinguin el Coronavirus ho passaran com una grip normal. Les persones que més han de protegir-se són les que ja tenen malalties del cor o respiratòries, com per exemple, la gent gran.

Els metges estan treballant per entendre millor aquest virus i reduir el perill. Per exemple, estan investigant per trobar una vacuna o medicaments.

Mentrestant, els metges ens poden donar altres medicaments perquè ens trobem millor.

QUÈ HE DE FER SI TINC FEBRE, TOS I EM TROBO MALAMENT?



Primer: estar tranquil·la o tranquil.

És important que si tenim símptomes de febre, tos, esternuts i ens trobem malament, ho expliquem a un familiar o persona de confiança.

No heu d'anar al metge, heu de trucar al número de telèfon 061.

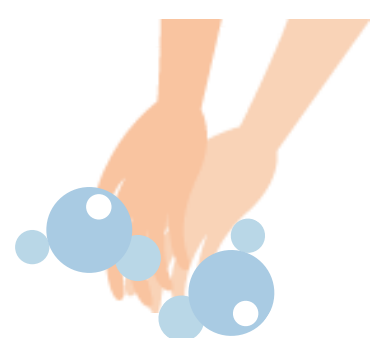
Al 061 ens atendran i ens donaran consells per saber què hem de fer.

IMPORTANT!

Si tens febre i et trobes malament, t'has de quedar a casa. Diga-ho a algú de confiança i truca al 061.

Els serveis mèdics et faran les proves per descartar cap contagi i et diran què has de fer. Després, si ets a casa teva, truca a Talma i explica-li al teu referent.

CONSELLS PRÀCTICS PER EVITAR CONTAGIS



RENTA'T MOLT BÉ LES MANS

Fes-ho sovint i durant 30 segons, sobretot després d'esternudar o tossir



TAPA'T LA BOCA

Quan tossis o esternudis amb un mocador d'un sol ús i si no en tens, amb el colze.



EVITA EL CONTACTE I COMPARTIR

Evita el contacte físic amb altres persones i no comparteixis aliments, gots i coberts



MASCARETES?

No cal que portis mascareta! Excepte si ens ho diu el metge.